

# Kursausschreibungen

## Frühling / Sommer 2023



### Kursangebote Frühling / Sommer 2023

März	26.	Biomechanisch korrektes Reiten (BKR)
April	1.	Trainingstag mit Karin Rutschi
April-September		Springtraining mit Hansjörg Frey
März-September		Springkurs mit Nicole Helfer
März-Juni		Springkurs mit Karin Huber
März-Juni		Dressurkurs mit Karin Huber
März-Mai		Dressurkurs mit Eva Nydegger
April		CC-Training in Avenches oder Salavaux
März-April		Bodenarbeit oder Longjieren mit Karin Huber
Oktober		CC-Training in Bern

**Die Anmeldung hat schriftlich bis spätestens am 10. März 2023 bei der verantwortlichen Person zu erfolgen!**

## Kursausschreibung Frühling / Sommer 2023

### Biomechanisch korrektes Reiten (BKR) mit Karin Huber

Ort:	Plaffeien		
Datum:	Sonntag, 26. März 2023		
Dauer und Preis:	ohne Vorkenntnisse	90 Min.	Fr. 100.00
	mit Vorkenntnissen	60 Min.	Fr. 65.00

Reiten soll Freude machen - für Mensch und Pferd! Unter diesem Motto bietet Karin euch die Gelegenheit, das Reiten und die Einwirkung auf euer Pferd in Einzellektionen neu zu entdecken und zu fühlen. Ein Kurs nicht nur für Dressur-reiter, sondern für alle. Am Kurstag wird eine Sequenz mit dem eigenen Pferd geritten, aber auch Zuschauen bei den anderen Kursteilnehmern ist lehrreich.

Was ist **BKR**? **B**iomechanisch **K**orrekt **R**eiten hilft dem Reiter, seinen individuell an den Körper angepassten, korrekten Reitersitz zu erkennen und seine indivi-duellen körperlichen Voraussetzungen zu bearbeiten und darüber seinen Reitersitz und sein Reitgefühl zu verbessern.

[www.biomechanischkorrektreiten.ch](http://www.biomechanischkorrektreiten.ch).

**Anmeldung bei Karin Huber: 079 / 660 19 04**

### Trainingstag mit Karin Rutschi

Ort:	Plaffeien
Datum:	Samstag, 1. April 2023
Dauer:	ganzer Tag

Das Tagestraining mit Karin Rutschi beinhaltet folgende Lektionen: Gymnastik, Mentaltraining und Parcours. Die Trainings finden in der Gruppe statt. Der Preis beinhaltet ebenfalls das Mittagessen, welches in unserem Zelt eingenommen wird.

Preis inklusive Mittagessen:

Mitglieder RC Buecha	Fr. 80.--	mit Platzpauschale Fr. 70.--
JuniorInnen RC Buecha	Fr. 60.--	mit Platzpauschale Fr. 50.--
Gäste	Fr. 120.--	mit Platzpauschale Fr. 110.--

**Anmeldung bei Evelyne Schwab: [schwab.evelyne@yahoo.de](mailto:schwab.evelyne@yahoo.de); 078 / 765 06 73**

**Springtraining mit Hansjörg Frey****jeweils donnerstags**

Ort: Plaffeien  
Zeit: ab 18.15 Uhr  
Dauer: 6. April bis 21. September

Preise:

Mitglieder RC Buecha	Fr. 575.--	mit Platzpauschale Fr. 345.--
JuniorInnen RC Buecha	Fr. 460.--	mit Platzpauschale Fr. 230.--
Gäste	Fr. 920.--	mit Platzpauschale Fr. 690.--

Es sind 25 Trainings vorgesehen, den Teilnehmenden werden 23 Trainings verrechnet (für Mitglieder Fr. 25.- / Lektion; für Junioren Fr. 20.- / Lektion; für Gäste Fr. 40.- / Lektion).

Einzellektionen können auf Anfrage für Fr. 40.-- (Fr. 30.- mit Platzpauschale) pro Training besucht werden.

**Anmeldung bei Nicole Helfer: 079 / 712 38 19****Springkurs mit Nicole Helfer****jeweils dienstags**

Ort: Plaffeien  
Zeit: ab 18.00 Uhr  
Dauer: ab 28. März, 10 Trainings, Weiterführung nach Interesse möglich

Preise pro Lektion:

Mitglieder RC Buecha	Fr. 25.--	mit Platzpauschale Fr. 15.--
JuniorInnen RC Buecha	Fr. 20.--	mit Platzpauschale Fr. 10.--
Gäste	Fr. 40.--	mit Platzpauschale Fr. 30.--

**Anmeldung bei Nicole Helfer: 079 / 712 38 19****Springkurs mit Karin Huber****jeweils freitags**

Ort: Plaffeien  
Zeit: ab 18.00 Uhr  
Dauer: ab 31. März, ca. 8 Trainings, Sommertrainings nach Absprache

Preise pro Lektion:

Mitglieder RC Buecha	Fr. 25.--	mit Platzpauschale Fr. 15.--
JuniorInnen RC Buecha	Fr. 20.--	mit Platzpauschale Fr. 10.--
Gäste	Fr. 40.--	mit Platzpauschale Fr. 30.--

**Anmeldung bei Karin Huber: 079 / 660 19 04**

## Dressurkurs mit Karin Huber

jeweils montags

Ort: Plaffeien  
Zeit: ab 18.00 Uhr  
Dauer: ab 27. März, ca. 8 Trainings

Preise pro Lektion:

Mitglieder RC Buecha	Fr. 25.--	mit Platzpauschale Fr. 15.--
JuniorInnen RC Buecha	Fr. 20.--	mit Platzpauschale Fr. 10.--
Gäste	Fr. 40.--	mit Platzpauschale Fr. 30.--

**Anmeldung bei Karin Huber: 079 / 660 19 04**

## Dressurkurs mit Eva Nydegger

jeweils mittwochs

Ort: Plaffeien  
Zeit: ab 18.00 Uhr  
Dauer: ab 28. März, ca. 8 Trainings  
Teilnehmer: Gruppen von 3 bis maximal 4 Personen

Preise pro Lektion:

Mitglieder RC Buecha	Fr. 30.--	mit Platzpauschale Fr. 20.--
JuniorInnen RC Buecha	Fr. 20.--	mit Platzpauschale Fr. 10.--
Gäste	Fr. 40.--	mit Platzpauschale Fr. 30.--

**Anmeldung bei Evelyne Schwab: [swab.evelyne@yahoo.de](mailto:swab.evelyne@yahoo.de); 078 / 765 06 73**

## Trainings Concours Complet

Es sind 2 Trainings geplant, Dauer jeweils ½ Tag. Im April wird das Training in Salavaux oder Avenches stattfinden, im Oktober im NPZ in Bern. Informationen werden schnellstmöglich im Gruppenchat des Reitklub Buecha kommuniziert.

## Bodenarbeit oder Longieren mit Karin Huber

Ort: Heitenried

Zeit und Dauer: individuell, maximal 2 Einzellektionen pro Person

Karin bietet die Möglichkeit, Interessierten die klassische Bodenarbeit, Arbeit mit dem Knotenhalfter oder Longierarbeit näher zu bringen. Wer gerne mehr darüber erfahren möchte, meldet sich bei Karin.

Preise pro Einzellektion:

Mitglieder RC Buecha Fr. 50.-- inkl. Platzbenützung

JuniorInnen RC Buecha Fr. 40.-- inkl. Platzbenützung

**Anmeldung bei Karin Huber: 079 / 660 19 04**

Für alle Kurse und Trainings gelten folgende Rahmenbedingungen:

- Das Juniorenalter gemäss J&S und somit der Kurspreis JuniorInnen gilt bis zum vollendeten 20. Lebensjahr.
- Nur Absenzen von mindestens 2 aufeinanderfolgenden Trainings werden berücksichtigt und an der Rechnung in Abzug gebracht, sofern ReiterIn oder Pferd verletzt sind.
- Die Klasseneinteilung erfolgt in Absprache mit dem Reitlehrer.
- Das genaue Kursprogramm wird den Teilnehmenden vor Kursbeginn zugestellt.

Kontakt bei Fragen zu den Reitkursen:

Evelyne Schwab 078 / 765 06 73

[schwab.evelyne@yahoo.de](mailto:schwab.evelyne@yahoo.de)

Nicole Helfer 079 / 712 38 19

[nicole.helfer@hotmail.com](mailto:nicole.helfer@hotmail.com)

Karin Huber 079 / 660 19 04

### Freie Platzbenützung für Vereinsmitglieder

Jeden Samstag steht unseren Vereinsmitgliedern die Anlage in Plaffeien kostenlos zur Verfügung. Profitiert von dieser Gelegenheit!

Achtung: Ist die Anlage vermietet, stehen die Reitplätze nicht zur Verfügung. Die bereits reservierten Daten findet ihr auf dem Belegungsplan.